



ARBEITSKREIS LEBEN E.V. (AKL)

AKL – Arbeitskreis Leben e.V.

In Nürtingen und Kirchheim/Teck

Ansprechpartner:
Thomas Krotz (TP/MEV)

www.ak-leben.de

Beschreibung

Der „Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V. – Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr“ ist für alle Menschen da, die in kritischen Lebenssituationen nach Hilfe suchen.

Schwerpunkt der Arbeit ist die Krisenbegleitung durch ausgebildete Ehrenamtliche. Im Herbst beginnt eine neue Gruppe.

Was geben Sie - und was bekommen Sie als Krisenbegleiter?

- ❖ **Ihr Engagement:** Regelmäßiger, ehrenamtlicher Einsatz Ihrer kostbaren Zeit.

Ihre Chance: Sie erleben sich in einer (vielleicht neuen Rolle) bei einer sinnstiftenden Tätigkeit: Begleiter auf Zeit (Kontakt ca. 1 Std. wtl. für im Durchschnitt 1 Jahr). Sie entwickeln Ihre Kontakt- und Kommunikationsfähigkeiten weiter.

- ❖ **Ihr Engagement:** Ihre Tätigkeit orientiert sich am Bedarf bei der jeweiligen Begleitung: z.B. Alltagspraktisches, Hilfe bei Behördenangelegenheiten, immer aber ein zugewandtes Gespräch.

Ihre Chance: Sie erfahren von den Bedürfnissen anderer Menschen und lernen neue Lebenswelten kennen; das entwickelt Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Toleranz.

- ❖ **Ihr Engagement:** Sie öffnen sich für neues Wissen und Ihre persönliche Entwicklung.

Ihre Chance: Sie nehmen Teil an der 14-tägigen Supervision (mit Ferienregelung), regelmäßiger Fortbildung und haben die Gelegenheit zur Mitarbeit in einer lebendigen Gemeinschaft.